



ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟ  
ΑΡ. ΠΡΩΤ: 205/20.04.2026

## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ 2ΗΣ ΑΔΕΙΑΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΟΣ ΑΘΛΗΤΟΥ ΠΕΝΑ – Α.Π ΚΡΗΤΗΣ

**Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΙΠΠΑΣΙΑΣ** διοργανώνει την 1<sup>η</sup> Άδεια Ικανότητας Αθλητού της ΠΕΝΑ Α.Π Κρήτης στις εγκαταστάσεις του Αθλητικού Ιππικού Ομίλου Πλακιά, το **Σάββατο 2 Μαΐου 2026 για την Ιππική Δεξιότητα και την Κυριακή 3 Μαΐου 2026 για την Υπερπήδηση Εμποδίων** με ενδεικτική ώρα έναρξης στις **09:00** και για τις δυο ημέρες.

### ΕΞΕΤΑΣΤΕΑ ΥΛΗ

Η εξεταστέα ύλη για την ΑΙΑ είναι διαθέσιμη στην ιστοσελίδα της ΕΟΙ, [www.hef.gr](http://www.hef.gr) / Η Ομοσπονδία / Άδεια Ικανότητας Αθλητού <https://www.hef.gr/index.php/el/adeia-ikanotitas-athlitoy-apotelesmata>

### 1. ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ

Τα κάτωθι δικαιολογητικά των υποψηφίων αθλητών υποβάλλονται μόνο ηλεκτρονικά, στο ηλεκτρονικό σύστημα συμμετοχών στην ιστοσελίδα της ΕΟΙ <https://clubs.hef.gr/> στις εγγραφές, έως την **Τρίτη 28 Απριλίου 2026** μετά την ημερομηνία αυτή, καμία δήλωση δεν θα γίνει αποδεκτή):

- Αίτηση - Δελτίο Εγγραφής Αθλητού (εφόσον ο αθλητής δεν είναι εγγεγραμμένος στο μητρώο αθλητών της ΕΟΙ) Με θεώρηση γνήσιου υπογραφής από Α.Τ/ΚΕΠ/GOV.GR
- Αποδεικτικό καταβολής παραβόλου ΑΙΑ\*
- Κάρτα Υγείας Αθλητού (σε περίπτωση που έχει περάσει ένας χρόνος από την εγγραφή του υποψηφίου στο μητρώο αθλητών της Ε.Ο.Ι.)
- Πιστοποιητικό γέννησης ή ταυτότητα ή διαβατήριο
- Φωτογραφία σε jpg μέγεθος ταυτότητας
- Για ανήλικους υποψηφίους συγκατάθεση κηδεμόνα με θεώρηση γνήσιου υπογραφής από Α.Τ/ΚΕΠ/GOV.GR

\*Το Παράβολο της ΑΙΑ, ορίζεται στα 150,00€, καταβάλλεται ηλεκτρονικά και περιλαμβάνει την ετήσια συνδρομή του τρέχοντος έτους (Ελληνική Ομοσπονδία Ιππασίας, Bank: ALPHA BANK IBAN: GR19 0140 2690 2690 0200 2000 438, BIC/SWIFT: CRBAGRAAXXX).

### Δηλώσεις ΑΙΑ για την Πρακτική εξέταση

Αφού υποβληθούν όλα τα δικαιολογητικά στην ΕΟΙ, το Ιππικό Σωματείο πρέπει να υποβάλλει έως την **Πέμπτη, 30 Απριλίου και ώρα 12:00** τις συμμετοχές για την πρακτική εξέταση στο ηλεκτρονικό σύστημα συμμετοχών, στην ιστοσελίδα της ΕΟΙ <http://clubs.hef.gr/>

### 2.ΘΕΩΡΙΑ

Οι εξετάσεις στην θεωρία θα πραγματοποιηθούν εξ αποστάσεως (online) την **Τετάρτη, 29 Απριλίου 2026 και ώρα 15:30**, και τα Ιππικά Σωματεία θα πρέπει να δηλώσουν τα emails των υποψηφίων αθλητών τους για να ενημερωθούν αναλυτικά για τις εξετάσεις.

Οι υποψήφιοι θα εξετάζονται σε 30 πολλαπλές ερωτήσεις από τα Γενικά θέματα, τα Κτηνιατρικά, την Ιππική Δεξιότητα, την Υπερπήδηση Εμποδίων ή την Ιππική Αντοχή.

Από τις 30 πολλαπλές ερωτήσεις θα πρέπει να απαντηθούν ορθά τουλάχιστον οι 25. Το όριο χρόνου ορίζεται στα 20 λεπτά.

- Κανονισμοί Αθλημάτων
- Γενικά (Σαγή, Ορισμοί, Ίππευση, Ιππική Συμπεριφορά, Μεταφορά, Αγώνες, κ.τ.λ.)
- Κτηνιατρικά (Ιππολογία, Υγιεινή του Αλόγου, Ιπποκομία, Τροφή, Ασθένειες)

### **3. ΠΡΑΚΤΙΚΑ**

- **ΚΤΗΝΙΑΤΡΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΙΠΠΩΝ**

Οι υποψήφιοι που έχουν επιτύχει στη θεωρία, παρουσιάζουν στον κτηνιατρικό έλεγχο οι ίδιοι τον ίππο, με τον οποίο θα λάβουν μέρος στην πρακτική εξέταση, μαζί με το διαβατήριό του, στην επιτροπή. Οι Ίπποι πρέπει να παρουσιάζονται με ηνία και ο υποψήφιος να φορά καπέλο ιππασίας τριών σημείων & γάντια. Στην περίπτωση που ο ίππος περάσει κτηνιατρικό έλεγχο με άλλο άτομο θα πρέπει και αυτό να φορά καπέλο ιππασίας τριών σημείων.

- **ΙΠΠΟΚΟΜΙΑ**

Όσοι υποψήφιοι ολοκλήρωσαν επιτυχώς τον κτηνιατρικό έλεγχο, εξετάζονται στη συνέχεια στην ιπποκομία. Οι υποψήφιοι αθλητές υποχρεούνται να γνωρίζουν τη διαδικασία σελώματος, τοποθέτησης ηνίων, έλεγχο της ορθής και ασφαλούς τοποθέτησης της ιπποσκευής.

- **ΤΕΣΤ ΙΔ – ΑΙΑ για ΙΔ & ΥΕ**

Το ΤΕΣΤ είναι υποχρεωτικό για όλους τους υποψήφιους (Ε Αρχαρίων)  
[https://www.hef.gr/attachments/article/67/\(\(%CF%83%CF%85%CE%BD1\)%20%CE%A4%CE%95%CE%A3%CE%A4%20%CE%91%CE%99%CE%91%20%CE%99%CE%94%20.pdf](https://www.hef.gr/attachments/article/67/((%CF%83%CF%85%CE%BD1)%20%CE%A4%CE%95%CE%A3%CE%A4%20%CE%91%CE%99%CE%91%20%CE%99%CE%94%20.pdf)

- **ΤΕΣΤ ΥΕ**

Οι υποψήφιοι για την ΥΕ, αφού έχουν ολοκληρώσει επιτυχώς την ΙΔ, θα εξεταστούν στο τεστ ΥΕ  
[https://www.hef.gr/attachments/article/67/\(\(%CF%83%CF%85%CE%BD2\)%20%CE%A4%CE%95%CE%A3%CE%A4%20%CE%91%CE%99%CE%91%20%CE%A5%CE%95%20.pdf](https://www.hef.gr/attachments/article/67/((%CF%83%CF%85%CE%BD2)%20%CE%A4%CE%95%CE%A3%CE%A4%20%CE%91%CE%99%CE%91%20%CE%A5%CE%95%20.pdf)

### **4.ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ**

Ό,τι προβλέπεται στη Γενική Προκήρυξη Άδειας Ικανότητας Αθλητού 2026  
<https://www.hef.gr/index.php/el/adeia-ikanotitas-athlitoy-aporelesmata>

### **5. ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΕΣ**

**ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΕΟΙ:** Ν. Βαρδάκης

**ΕΞΕΤΑΣΤΕΣ:** Κριτές αγώνων / Σχεδιαστής διαδρομών

**ΚΤΗΝΙΑΤΡΟΣ:** Α.Στεφανάκης **ΣΧΕΔΙΑΣΤΗΣ:** ΑΠΟ ΕΟΙ

**ΛΟΙΠΟΙ ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΕΣ:** Μ.Καραβοκύρης – Ε.Περιστεράκη

**ΑΠΟ ΤΗΝ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΙΠΠΑΣΙΑΣ**